





Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b></p> <p>Crema de Calabacín ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>3</b></p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p>Macarrones Gratinaos Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p>Arroz con Tomate Bienmesabe Adobado. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>6</b></p> <p>Garbanzos Estofados con Chorizo. Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>
<p><b>9</b></p> <p>Tallarines con Tomate Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Crema de Zanahoria ECO. Paella Valenciana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>12</b></p> <p> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>13</b></p> <p> <b>FESTIVO</b></p>
<p><b>16</b></p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas  Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p>Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa  Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>18</b></p> <p>Coditos al Gratén Bacalao a la Andaluza  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa.  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>20</b></p> <p>Arroz Tres Delicias Croquetas de Jamón  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>
<p><b>23</b></p> <p>Crema de Verduras ECO. Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras. Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>26</b></p> <p>Macarrones Boloñesa Merluza al Horno Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p><b>30</b></p> <p>Espaguetis con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta</p>	<p><b>31</b></p> <p>Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Crema de Calabacín ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>3</b> Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>4</b> Macarrones con Tomate Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>5</b> Arroz con Tomate. Bienmesabe Adobado. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>6</b> Garbanzos Estofados con Chorizo. Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>9</b> Tallarines con Tomate Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>10</b> Crema de Zanahoria ECO. Paella Valenciana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>11</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>12</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>13</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>16</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>17</b> Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>18</b> Coditos con Tomate Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>19</b> Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>20</b> Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>23</b> Crema de Verduras ECO. Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>24</b> Lentejas Estofadas con Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>25</b> Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>26</b> Macarrones Boloñesa Merluza al Horno Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>27</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>30</b> Espaguetis con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>31</b> Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

**2** Crema de Calabacín ECO.  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Fritas  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo

**9** Pasta Sin Gluten con Tomate  
Tortilla Francesa con Atún.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**16** Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**23** Crema de Verduras ECO.  
Rotti de Pavo al Horno.  
Zanahoria Rehogada.  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**30** Pasta Sin Gluten con Tomate  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Martes

**3** Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla Puerro y Pimiento  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**10** Crema de Verduras ECO.  
Paella Valenciana  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

**17** Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Fritas  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**24** Estofado de Patatas con Verduras  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**31** Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten)  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

## Miércoles

**4** Pasta Sin Gluten al Gratén  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**11** Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)  
Cocido Completo con Verduras  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**18** Pasta Sin Gluten al Gratén  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**25** Arroz a la Cubana  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Jueves

**5** Arroz con Tomate.  
Bienmesabe Adobado.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**12**   
**FESTIVO**

**19** Patatas Guisadas con Chorizo  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo

**26** Pasta Sin Gluten Boloñesa  
Merluza al Horno  
Calabacín Rehogado  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Viernes

**6** Garbanzos Estofados con Chorizo.  
Merluza al Horno  
Verduras Asadas  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**13**   
**FESTIVO**



**20** Arroz Tres Delicias  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**27** Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)  
Cocido Completo con Verduras  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Crema de Calabacín ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>3</b> Brócoli Salteado Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>4</b> Macarrones con Tomate Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>5</b> Arroz con Tomate. Bienmesabe Adobado. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>6</b> Garbanzos Estofados con Chorizo. Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>9</b> Tallarines con Tomate Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>10</b> Crema de Zanahoria ECO. Paella Valenciana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>11</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>12</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>13</b>  <b>FESTIVO</b>
<b>16</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>17</b> Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>18</b> Codos con Tomate Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>19</b> Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>20</b> Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>23</b> Crema de Verduras ECO. Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>24</b> Estofado de Patatas con Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>25</b> Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>26</b> Macarrones Boloñesa Merluza al Horno Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>27</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>30</b> Espaguetis con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>31</b> Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.